Electrode rouge = active  
Electrode noir = passive  
Electrode bleu = référence  
  
L’actif est sur le muscle à mesurer, le passif sur le tendon du muscle et la référence éloigné pour servir de référence.  
  
Pour le biceps:  
Au milieu, entre l'épaule et le coude (face antérieure du bras), on place l’actif sur le muscle. On place le passif sur le tendon au creux du coude. Et la référence loin sur le bras.  
  
Pour le triceps:  
Au milieu de l'épaule et le coude (face postérieure du bras), on place l’actif sur le muscle (longue portion du triceps). Le passif sur le tendon du triceps au coude et le neutre loin sur le bras.  
  
Une seule référence pour l'ensemble du corps est nécessaire.  
  
Mesure le champ électrique entre le rouge et le noir pour avoir l’électromyogramme du champ électrique musculaire.